

# Vortrag Selbstheilung

Umgebung Teilnehmer: 25 Teilnehmer, fast ausschließlich Rentner über 70, mehr Frauen, 2 Studenten männlich, ich und ein Mann Mitte 40

Kursleitung: HP, Psychologische Beraterin, Wingwave-Coach (Kinesiologische Tests), MLP Master-Coach, biologisches Heilwissen, Reconnective Healing, Hypnotherapeutin → Viel in Onkologie Beraterin

Kosten: ■ Euro, Hin- Rückfahrt

Datum und Dauer: ■ 20-22 Uhr

**Direkte teilnehmende Beobachtung, als Forscherin verdeckt**

## **Beobachtung**

### **Gruppe**

- Gruppengröße: 25, hauptsächlich weiblich, Rentner, 20.25 Uhr erste 2 Personen schlafen, Vermutung, dass Ehemänner nur mitgenommen wurden?
- Teilnehmer Berufe/Einordnung in medizinisches System
  - Medizinische Experten (Physios/Ärzte)
  - Populäre Medizin (Anwender Experten alternative Heilmethoden) **Heilpraktiker?**
  - **Laiensektor (Zuschauer)**
  - **Volksmedizin (unklares Verhältnis Laie/Experte)**
- Raum: Vortragsraum Heilpraktikerverein ■

### **Vorgänge**

- Menschliche Handlungen
  - Persönliche Vorstellung, wirkt nervös und unsicher durch langsames und leises Sprechen, viele Pausen
  - Viele Zitate, Beispiele von „Studien“ → eher nicht objektive Testungen
  - Praktische Testungen, Anwendungen und PowerPoint, viele Erfolgsgeschichten, Geschichten, Gedichte, Sprichwörter → auch religiös

- Praktische Entspannungsübungen-sich selbst anlächeln und die Augen schließen, Vorstellungsübungen in dem man sich selbst so vorstellt, wie und wo man gerne wäre
- **Praktische Übung (Vgl. Messen), Drehung um eigene Achse und Fixierung eines Punktes, nach der Drehung Augen schließen und daran glauben, dass man sich noch weiter drehen kann/um die eigene Achse komplett drehen kann → 2. Versuch, Teil der Teilnehmer meint, sie haben sich deutlich weiter gedreht**

#### - Sprachliche Äußerungen

- *„Diesen Effekt, man könnte ihn auch Placeboeffekt nennen, können wir bewusst einsetzen“, „der Glaube hat einen Zusammenhang mit körperlichen Prozessen“*
- *„Alles was bewirkt, dass ich mich gut fühle, stärkt meine Selbstheilung“*
- Grundlagen = Spirituelle Ebene, Quantenphysik → *„Ich stelle nur die Verbindung her, was dann geschieht, kann alles sein.“, „Ich glaube an Wunder.“*
- *„Die Überlebensdauer meines Patienten wurde vom Arzt auf 6 Monate geschätzt. Aber das kann der nicht wissen! Ich überlasse meine Gesundheit nicht dem Arzt, sondern ich nehme Einfluss auf meine Gesundheit. Ich lebe nach der buddhistischen Lebenseinstellung, weder der beste Arzt noch die beste Medizin kann uns heilen, heilen können wir uns nur selbst. Wichtig ist aber, dass wir das ohne Verbissenheit zulassen. Man muss auch Krankheit annehmen.“*
- *„Ahnentherapie-was ist meins, was trage ich an Problemen von meinen Vorfahren“*

### Soziale Merkmale

- Kleidung: Jeans, T-Shirt, Flip-Flop, Kette in 3Ecksform

### Verhaltensweisen

- Nonverbale Reaktionen
  - Zuhörer Nicken, zustimmende Kommentare
  - Vortragende hält immer Zettel in der Hand und liest immer wieder nach, bevor sie mit der Präsentation weiter fortfährt
- Kommunikationsmethoden
  - Vortrag und offenes Gespräch und Fragen/Diskussionen

- Teilnehmer erzählen zum Teil eigene Erfolgsgeschichten/Lebensweisheiten, eigene Experimente
- Experiment Kursleiterin: Reis 10 Tage stehen lassen, unterschiedliche Emotionen und Gefühle dem Reis gesagt, „Hass Reis und Reis dem keine Aufmerksamkeit geschenkt wurde → Schimmel, Liebe an Reis = kein Schimmel??“ → Bestätigung von Kursteilnehmern „Worte sind Kräfte“
- Teilweise kritische Kommentare von den 2 jungen männlichen Studenten, hinterfragen, werden von Senioren teilweise belächelt oder sogar ausgelacht, es werden Lebensweisheiten weiter gegeben, andere stimmen zu, Thema Bsp. Experimente von [REDACTED] (Wasser reagiert mit Schwingungen und wird eingefroren → je nach positiven oder negativen Schwingungen und den zuvor angewendeten/erfahrenen Stimmungen und Emotionen entstehen unterschiedliche Bilder. Kommentar Teilnehmerin „Ja, krankes Gewebe schwingt ja anders, das sieht man dann ganz deutlich im Eis!“

### Infos zu 3 Hauptfragestellungen

- (1) In welchem Maße werden alternative Heilmethoden in der Physiotherapie praktiziert?
- (2) Wie sehen kollektive Überzeugungen hinsichtlich der Wirksamkeit nicht evidenter Verfahren = alternativer Heilmethoden aus?
  - „Unzählige Studien belegen, dass es einen Zusammenhang zwischen Stress und Krankheit gibt“ → ja, aber Zusammenhang mit alternativer Heilmethode?
- (3) Wie wird das Wissen über alternative Heilmethoden verbreitet?
  - Bestätigung der Kursteilnehmer untereinander
  - Viele Zitate, Geschichten, Sprichwörter, Erfolgsgeschichten
  - Kritik wird mit Lachen und Erklärungen abgewendet
  - Naturwissenschaftliche Erklärungen über vegetatives Nervensystem